Nombre del estudio_____

Exención de responsabilidad: parque de trampolines

Cada persona que salta necesita una exención firmada. Toma unos dos minutos.

Sobre ti

Tu nombre
Nombre

Apellido

Fecha de nacimiento (MM/DD/AAAA)

Teléfono celular

Correo electrónico

Contacto de emergencia

Antes de participar

Estas preguntas ayudan al personal a cuidarte. No son consejo médico, así que consulta con tu médico cualquier duda. El personal puede pedirte que no participes si una respuesta indica que hoy la actividad no es segura para ti.

¿Has tenido una lesión o cirugía de espalda, cuello o articulaciones en el último año?

☐ Sí ☐ No

¿Qué fue y cuándo?

¿Tienes alguna condición del corazón o presión arterial alta?

☐ Sí ☐ No

Cuéntanos más.

¿Estás embarazada?

☐ Sí ☐ No

¿Tienes convulsiones, o te desmayas o mareas con facilidad?

☐ Sí ☐ No

¿Tienes asma u otra condición que haga riesgoso para ti el ejercicio intenso?

☐ Sí ☐ No

¿Llevas un inhalador u otro medicamento? Cuéntanos más.

¿Te estás recuperando de una lesión, enfermedad o cirugía en este momento?

☐ Sí ☐ No

Cuéntanos más.

¿Hay algo más sobre tu salud que el personal deba saber antes de que participes?

☐ Sí ☐ No

Cuéntanos más.

Riesgos y reglas

Los riesgos

Saltar tiene riesgos, entre ellos:

- Torceduras, luxaciones y fracturas, sobre todo en tobillos, rodillas y muñecas
- Choques con otras personas que saltan, sobre todo con personas más grandes o pesadas
- Caer sobre el marco, los cojines, los resortes, las paredes o el piso
- Lesiones de cabeza, cuello y columna por vueltas y malas caídas, que pueden ser permanentes
- Lesiones en fosas de espuma, canchas de quemados, circuitos ninja y muros de escalar
- Calentarse demasiado o agotarse

Entiendo estos riesgos, y otros que nadie puede prever, y que algunos existen aunque el personal y los demás visitantes tengan cuidado. Decido participar.

Iniciales _____

Reglas de la cancha

- Una persona por trampolín.
- Nada de vueltas ni trucos, salvo en las áreas que el personal señale.
- Cae de pie, nunca sobre la cabeza ni el cuello.
- Calcetines antideslizantes puestos, bolsillos vacíos, sin chicle ni comida en las canchas.
- Salta en tu zona: las personas pequeñas y las grandes saltan por separado.
- Sigue siempre a los monitores de la cancha y detente cuando estés cansado.

Seguiré estas reglas y todas las instrucciones del personal. El personal puede detenerme o pedirme que me retire si no lo hago.

Iniciales _____

Lo que aceptas

Mis respuestas

Mis respuestas son verdaderas. No estoy bajo los efectos del alcohol ni de drogas, y avisaré al personal si algo de mi salud cambia antes o durante mi visita.

Iniciales _____

Liberación de responsabilidad

En la medida en que la ley lo permita, libero al negocio, a sus dueños y a su personal de reclamos por lesiones, enfermedades o daños que vengan de los riesgos propios de esta actividad. Esta liberación no cubre nada a lo que la ley no me permita renunciar.

Iniciales _____

Atención de emergencia

Si me lastimo o me enfermo, el personal puede darme primeros auxilios y llamar a los servicios de emergencia. El costo de la atención que reciba corre por mi cuenta.

Iniciales _____

Fotos y video

Esta exención cubre tus visitas durante un año desde el día en que firmas. El negocio puede pedirte que firmes otra vez antes si cambian sus reglas o este formulario.

el estudio usa tus respuestas de salud solo para hacer tu cita de forma segura y para guardar los registros que pide la ley. Nunca se usan para publicidad ni se venden. Se guardan cifradas, y cada vez que alguien del estudio las abre queda registrado.

Tu firma _____ **Fecha** _____

Nombre en letra de molde _____

Para el personal (Para el estudio)

Detalles de la visita

Nombre de la reserva o del grupo

Hora de salto

Pulsera

Cualquier cosa que haya pasado durante la visita