Nombre del estudio_____

Exención de responsabilidad: clases

Cada estudiante firma antes de su primera clase. Cubre todas las clases durante un año.

Sobre ti

Tu nombre
Nombre

Apellido

Fecha de nacimiento (MM/DD/AAAA)

Teléfono celular

Correo electrónico

Contacto de emergencia

Tu visita

¿Qué clase?

☐ Surf ☐ Esquí ☐ Snowboard ☐ Escalada ☐ Otra

Tu nivel

☐ Nunca lo he intentado ☐ Principiante ☐ Intermedio ☐ Avanzado

Antes de participar

Estas preguntas ayudan al personal a cuidarte. No son consejo médico, así que consulta con tu médico cualquier duda. El personal puede pedirte que no participes si una respuesta indica que hoy la actividad no es segura para ti.

¿Sabes nadar?

☐ Sí ☐ No

¿Tienes alguna condición del corazón o presión arterial alta?

☐ Sí ☐ No

Cuéntanos más.

¿Has tenido una lesión o cirugía de espalda, cuello o articulaciones en el último año?

☐ Sí ☐ No

¿Qué fue y cuándo?

¿Estás embarazada?

☐ Sí ☐ No

¿Tienes convulsiones, o te desmayas o mareas con facilidad?

☐ Sí ☐ No

¿Tienes asma u otra condición que haga riesgoso para ti el ejercicio intenso?

☐ Sí ☐ No

¿Llevas un inhalador u otro medicamento? Cuéntanos más.

¿Hay algo más sobre tu salud que el personal deba saber antes de que participes?

☐ Sí ☐ No

Cuéntanos más.

Riesgos y reglas

Los riesgos

Las clases al aire libre tienen riesgos, entre ellos:
- Caídas, que pueden causar torceduras, fracturas y lesiones en la cabeza
- Choques con otras personas, tablas, esquís, rocas, árboles y torres de los telesillas
- Olas, corrientes y ahogamiento en las clases de surf
- Cambios de nieve, hielo, terreno y clima en la montaña
- Frío, altura, sol y deshidratación
- Equipo que se suelta o se rompe

Entiendo estos riesgos, y otros que nadie puede prever, y que algunos existen aunque el personal y los demás visitantes tengan cuidado. Decido participar.

Iniciales _____

Reglas de la clase
- Quédate con tu instructor y tu grupo, dentro del área que elijan.
- Usa el equipo que pida el instructor: casco, correa, traje de neopreno o arnés.
- Avísale de inmediato a tu instructor si te lastimas, tienes frío o estás demasiado cansado para seguir.
- Avanza a tu nivel. El instructor decide cuándo las condiciones son demasiado difíciles.
- En la montaña, sigue las señales y los cierres de las pistas.

Seguiré estas reglas y todas las instrucciones del personal. El personal puede detenerme o pedirme que me retire si no lo hago.

Iniciales _____

Lo que aceptas

Mis respuestas
Mis respuestas son verdaderas. No estoy bajo los efectos del alcohol ni de drogas, y avisaré al personal si algo de mi salud cambia antes o durante mi visita.

Iniciales _____

Liberación de responsabilidad
En la medida en que la ley lo permita, libero al negocio, a sus dueños y a su personal de reclamos por lesiones, enfermedades o daños que vengan de los riesgos propios de esta actividad. Esta liberación no cubre nada a lo que la ley no me permita renunciar.

Iniciales _____

Atención de emergencia
Si me lastimo o me enfermo, el personal puede darme primeros auxilios y llamar a los servicios de emergencia. El costo de la atención que reciba corre por mi cuenta.

Iniciales _____

Fotos y video

Esta exención cubre tus visitas durante un año desde el día en que firmas. El negocio puede pedirte que firmes otra vez antes si cambian sus reglas o este formulario.

el estudio usa tus respuestas de salud solo para hacer tu cita de forma segura y para guardar los registros que pide la ley. Nunca se usan para publicidad ni se venden. Se guardan cifradas, y cada vez que alguien del estudio las abre queda registrado.

Tu firma _____ **Fecha** _____

Nombre en letra de molde _____

Para el personal (Para el estudio)

Detalles de la visita

Nombre de la reserva o del grupo

Instructor

Cualquier cosa que haya pasado durante la visita